

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ИВАН ВАЗОВ“ – с. РУСОКАСТРО, общ. Камено,
Бургаска област

Работен лист по: Спортни дейности

Клас: 2, учебен час по седмично разписание - 5

Дата/ден от седмицата: 10. 12. 2021 – сряда

Тема на урочната единица: Физическа дееспособност- Ковид игра

Уважаеми ученици,

оперативният щаб за борба с **COVID-19** съобщи, че е намерена ваксина срещу вируса, но серумът е недостатъчен. За да се набави трябва вие малко да помогнете. В какво се състои вашата помощ. Всеки да напише своето име и да отбележи с „да” дали е създал своя серум в спринцовката **/като изпълни указаните упражнения/**. Така заедно ще я напълним. Не нарушавайте санитарните изисквания и бъдете коректни с изпълнението и отчитането. Успех!

	С	О	V	I	D	1	9
УПРАЖНЕНИЕ	БЯГАНЕ НА МЯСТО	ПОДСКОЦИ НА МЯСТО	КЛЯКАНИЯ	КОРЕМНИ ПРЕСИ	ЛИЦЕВИ ОПОРИ	ОТ ЛЕГ- ПОВДИГАНЕ НА КРАКАТА	БЯГАНЕ НА МЯСТО
ВРЕМЕТРАЕНЕ/ БРОЙ	1 МИН.	15 БР.	10 БР.	10 БР.	5 БР.	5 БР.	1 МИН.
Име на ученика							

БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!

Ива Драганова

/ учител по ФВС /